

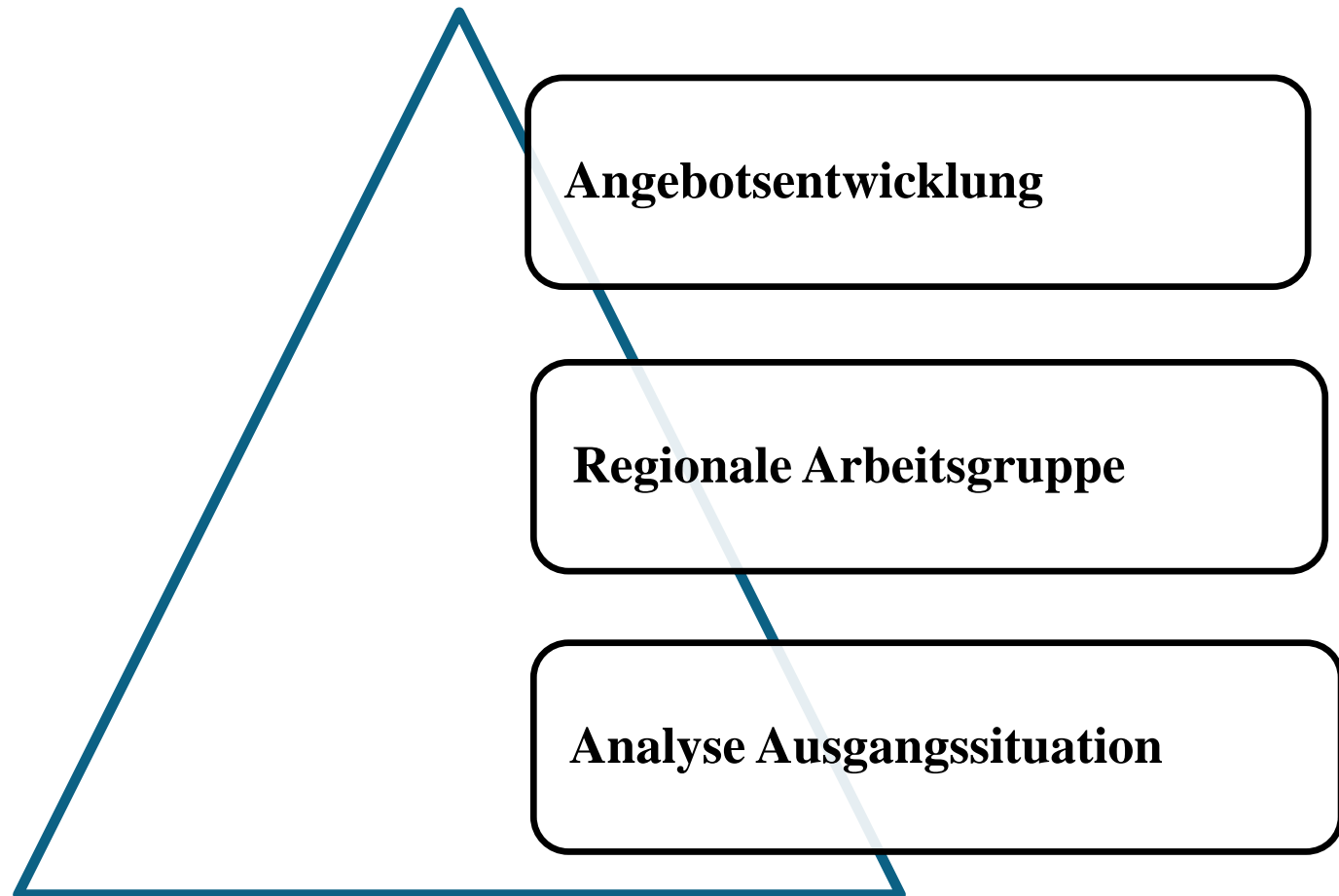


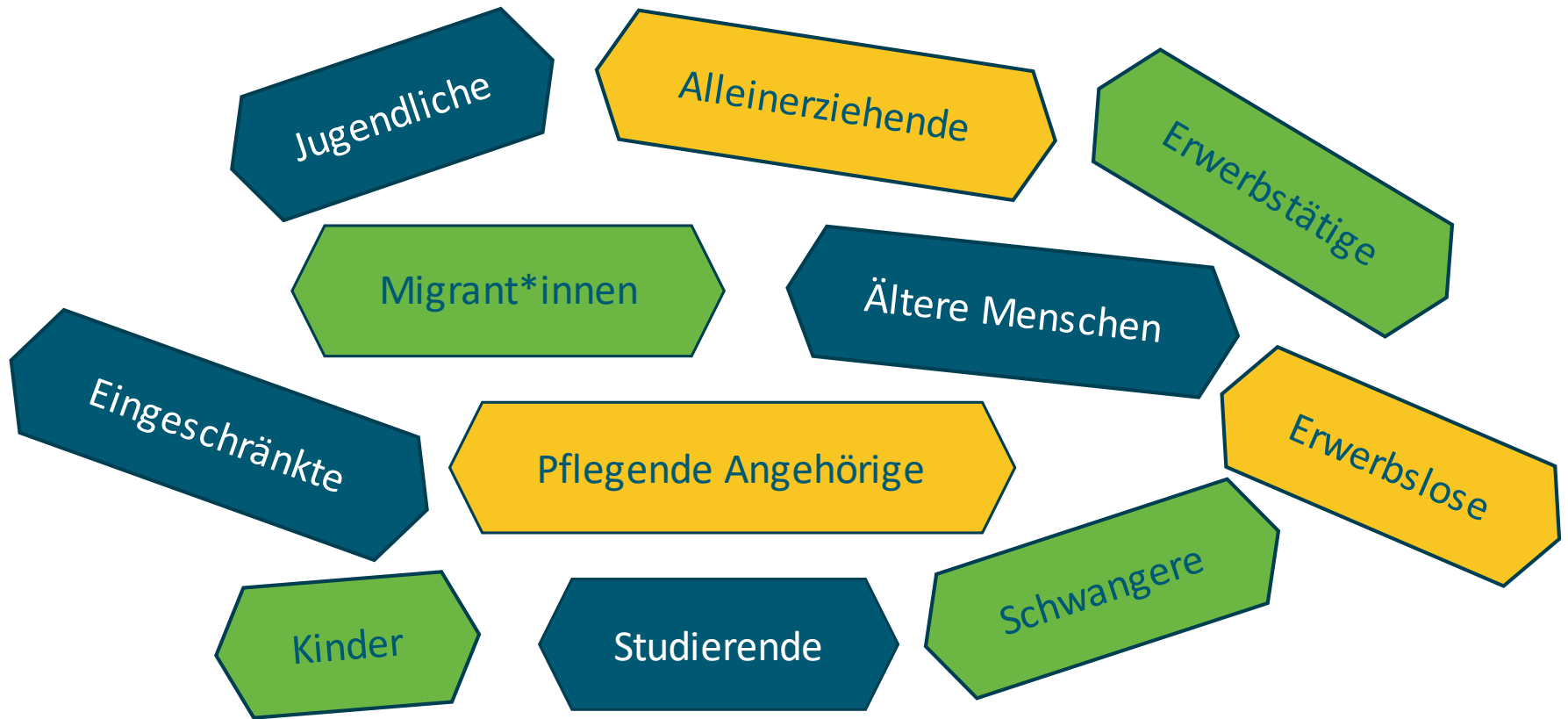
Natürlich! gesund

Kommunaler Strukturaufbau
in der Prävention und Gesundheitsförderung
im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V







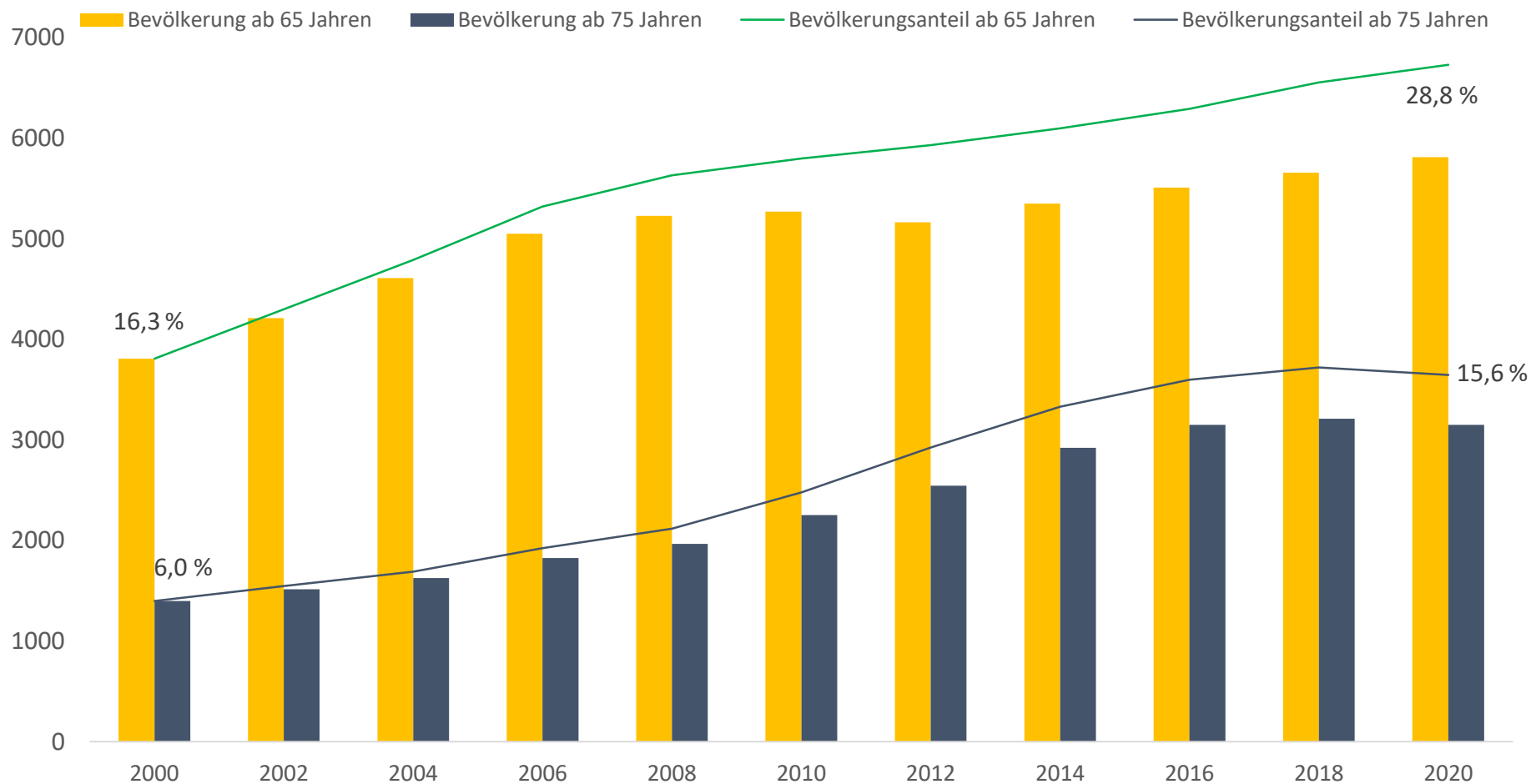


Abb. Absolute und relative Bevölkerungsstärke der Altersgruppen ab 65 und 75 Jahren in Neustrelitz im Zeitverlauf nach Daten des Statistischen Amtes M-V

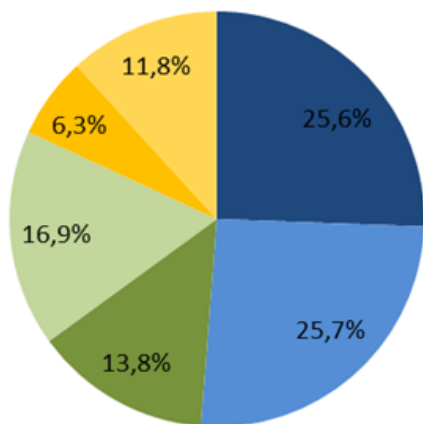


Gesundheitsziele M-V





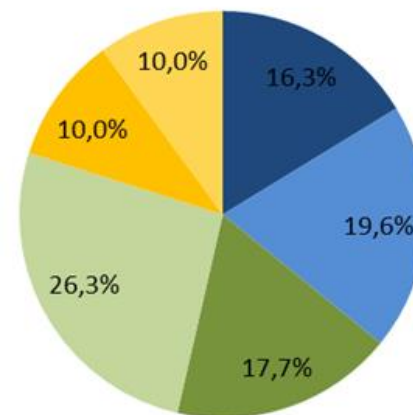
Altersgruppe	Geschlecht	Adressierte Personen (abzüglich nicht erreichbarer Personen)	Befragte bereinigt	Rücklauf absolut	Rücklauf relativ
50-64	männlich	271 (-1)	270	34	12,6 %
	weiblich	272 (+0)	272	41	15,1 %
	gesamt	543 (-1)	542	75	13,8 %
65-79	männlich	146 (+0)	146	37	25,3 %
	weiblich	179 (-1)	178	55	30,9 %
	gesamt	325 (-1)	324	92	28,4 %
80+	männlich	67 (+0)	67	21	31,3 %
	weiblich	125 (+0)	125	21	16,8 %
	gesamt	192 (+0)	192	42	21,9 %
TOTAL		1.060 (-2)	1.058	209	19,8 %



■ Männer 50-64 Jahre ■ Frauen 50-64 Jahre ■ Männer 65-79 Jahre
■ Frauen 65-79 Jahre ■ Männer 80+ Jahre ■ Frauen 80+ Jahre

SOLL-Zusammensetzung (n ≥ 370)

IST-Zusammensetzung (n = 209)



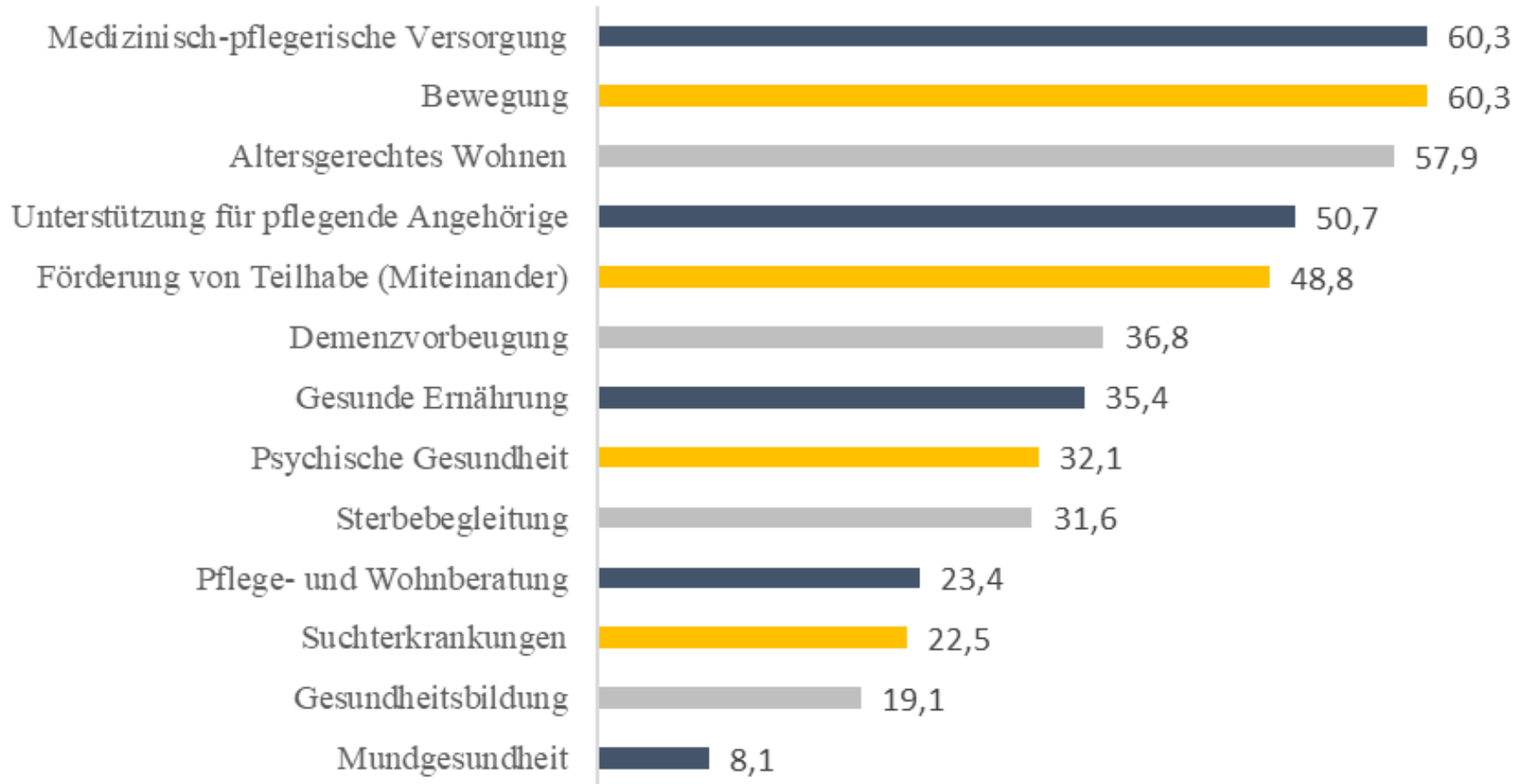


Abb. Priorisierte Gesundheitsziele, altersgruppen- und geschlechterübergreifende Zustimmung in Prozent (n = 209)

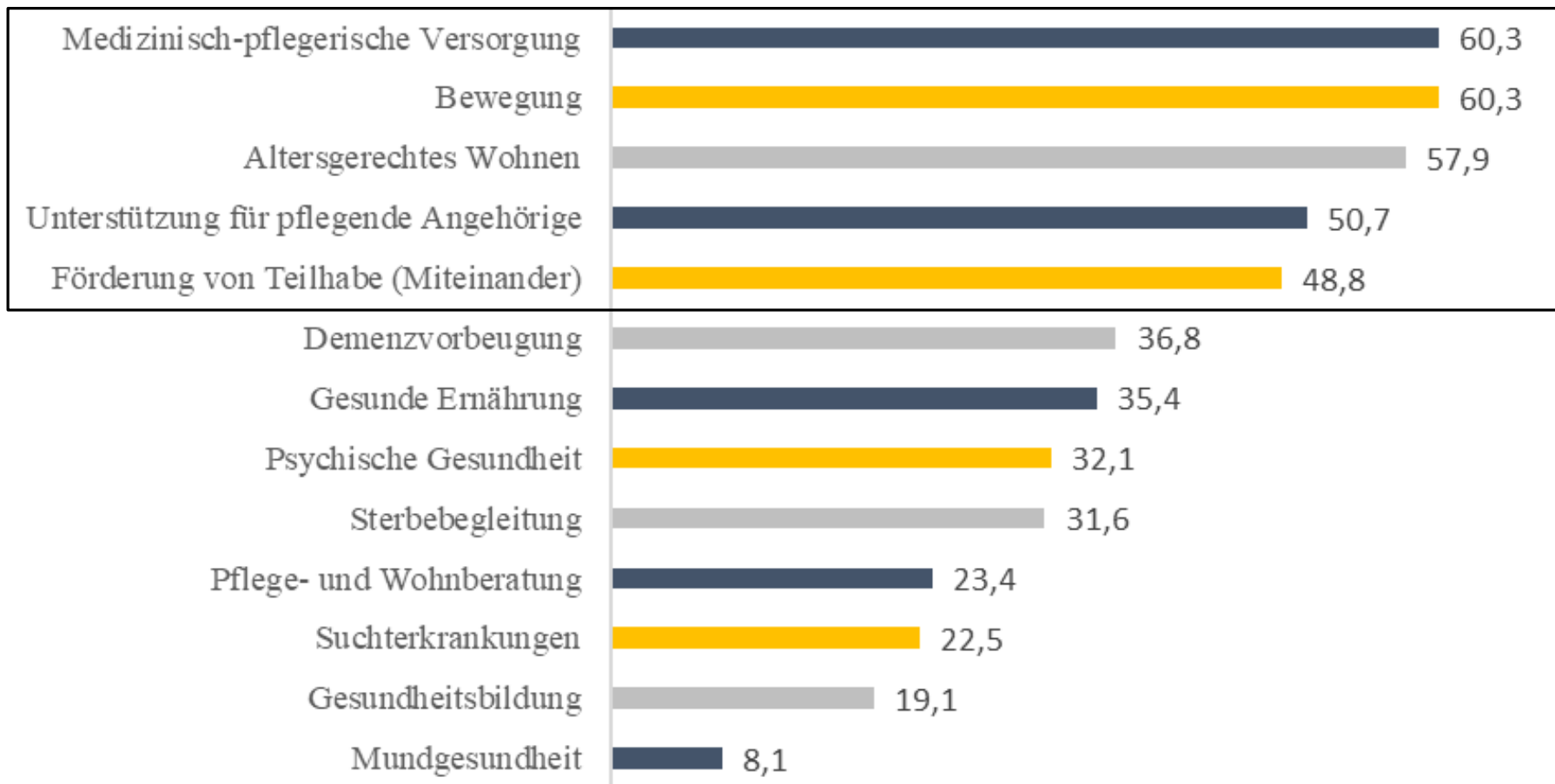


Abb. Priorisierte Gesundheitsziele, altersgruppen- und geschlechterübergreifende Zustimmung in Prozent (n = 209)



Medizinische Versorgung

- Insgesamt positiv -> Aufrechterhaltung für Gesundheit
- vereinzelt bemängelt: Fachärztliche Versorgung, Aufnahmeprobleme/Zuzug
- Bedarfsplanung KV M-V (§ 99 SGB V)

Altersgerechtes Wohnen

- Barrierefreies/ barrierearmes Wohnen → Handlungsdruck

Bestand:

- Vertiefung notwendig (NEUWO; MWG)

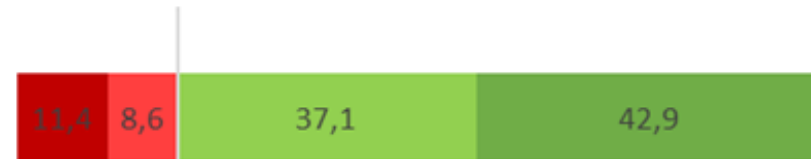
(Personenaufzüge; Umbauberatung bereits umgesetzt)

- Chance „Weitergehende Wohnberatung“ im Zusammenwirken mit den Pflegestützpunkten (fachkundiger Beratung/Analyse zu Anpassungsmaßnahmen und deren Förderung; Begleitung Umbau)
- Berücksichtigung in der „Wohnungsmarktstrategie Neustrelitz“

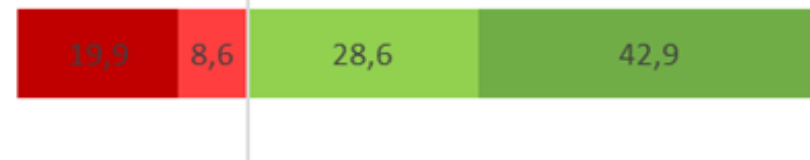
Pflegende Angehörige

- Pflegestützpunkt und weitere Strukturen vorhanden:
 - 2x Selbsthilfegruppen (Angehörige Demenzkranker, psychisch Kranker)
 - Ehrenamtlicher Besuchsdienst (Nachfrage schwach)
- Kassenseitiges Leistungsspektrum wird kritisiert (SGB XI) -> bundespolitische Herausforderung; keine kommunale Beeinflussungsmöglichkeit
- Informationsvermittlung weiter optimieren („an die Hand nehmen“)

Über die verfügbaren Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege meines Angehörigen bin ich ausreichend informiert.“ (n=35)



„In meiner Umgebung habe ich ausreichende Unterstützungs- und Hilfsangebote für die Pflege meines Angehörigen.“ (n=35)



■ trifft nicht zu ■ trifft weniger zu ■ trifft eher zu ■ trifft zu



LANDKREIS
MECKLENBURGISCHE
SEENPLATTE

Bewegung





„Welche Angebote oder Möglichkeiten würden Sie sich in Ihrer Umgebung wünschen, um sich besser fit halten zu können?“

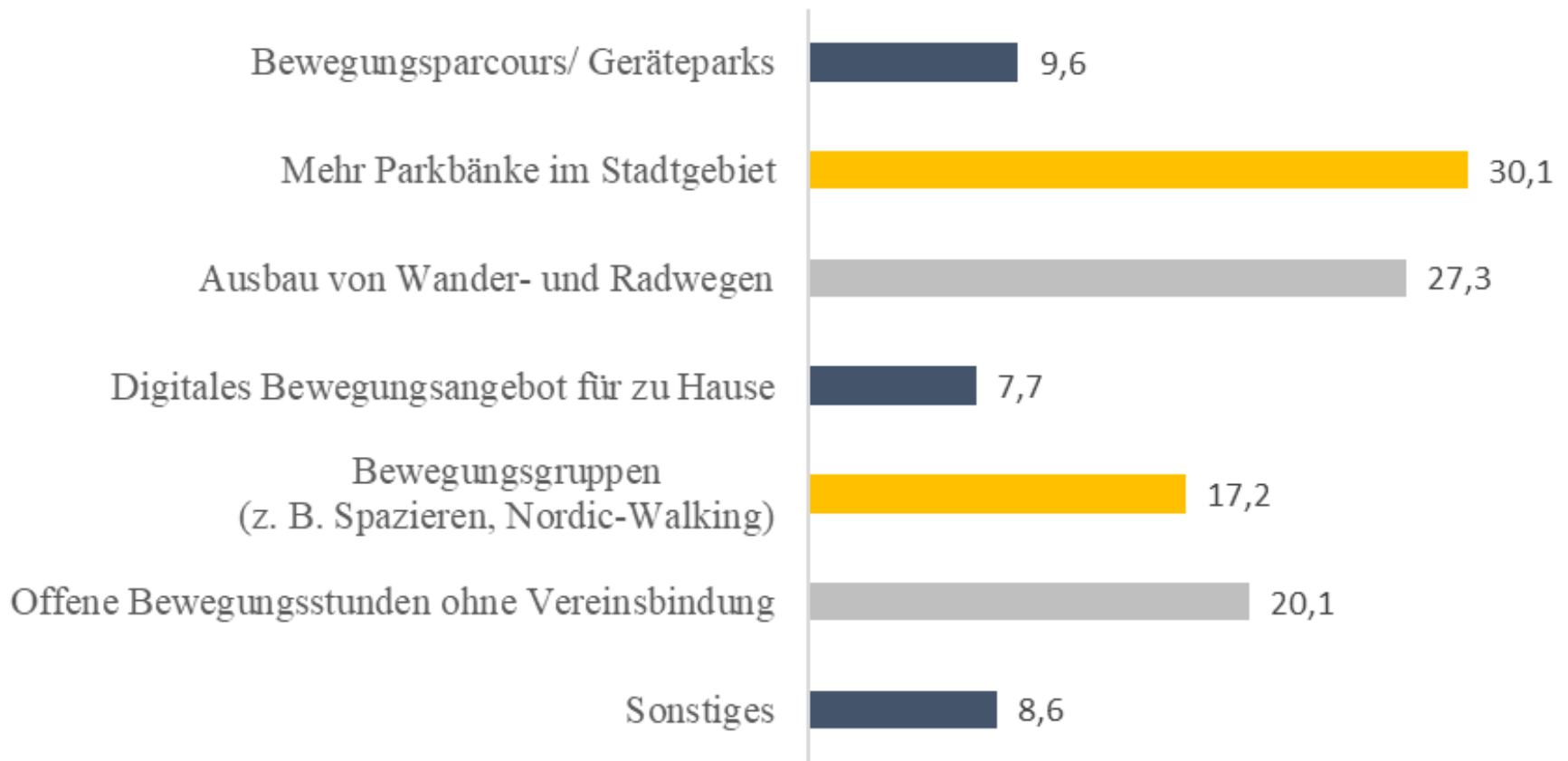


Abb. Von den Befragten gewünschte Bewegungsangebote in Prozent, n= 209 (Mehrfachangabe möglich)



Beurteilung

- Breites, differenziertes Vereinsangebot vorhanden
- Seniorensport, Seniorentanz, Sitzgymnastik, Spaziergänge werden angeboten
- Gesundheitskurse § 20 SGB V vorhanden
- Sturzprävention + offene Bewegungsgruppen stärken (Rheuma-Liga / AOK Nordost)
- Errichtung weiterer Parkbänke (über partizipative Stadtbegehung)
- Vertiefende Betrachtung Notwendigkeit/Realisierbarkeit prüfen
 - Ausbau von Rad- und Wanderwegen (Radwegkonzept in Bearbeitung)
 - Kontroverse Hallenbad
- Bewegungsparcours weniger relevant



LANDKREIS
MECKLENBURGISCHE
SEENPLATTE

Miteinander



„Ich fühle mich häufig einsam.“

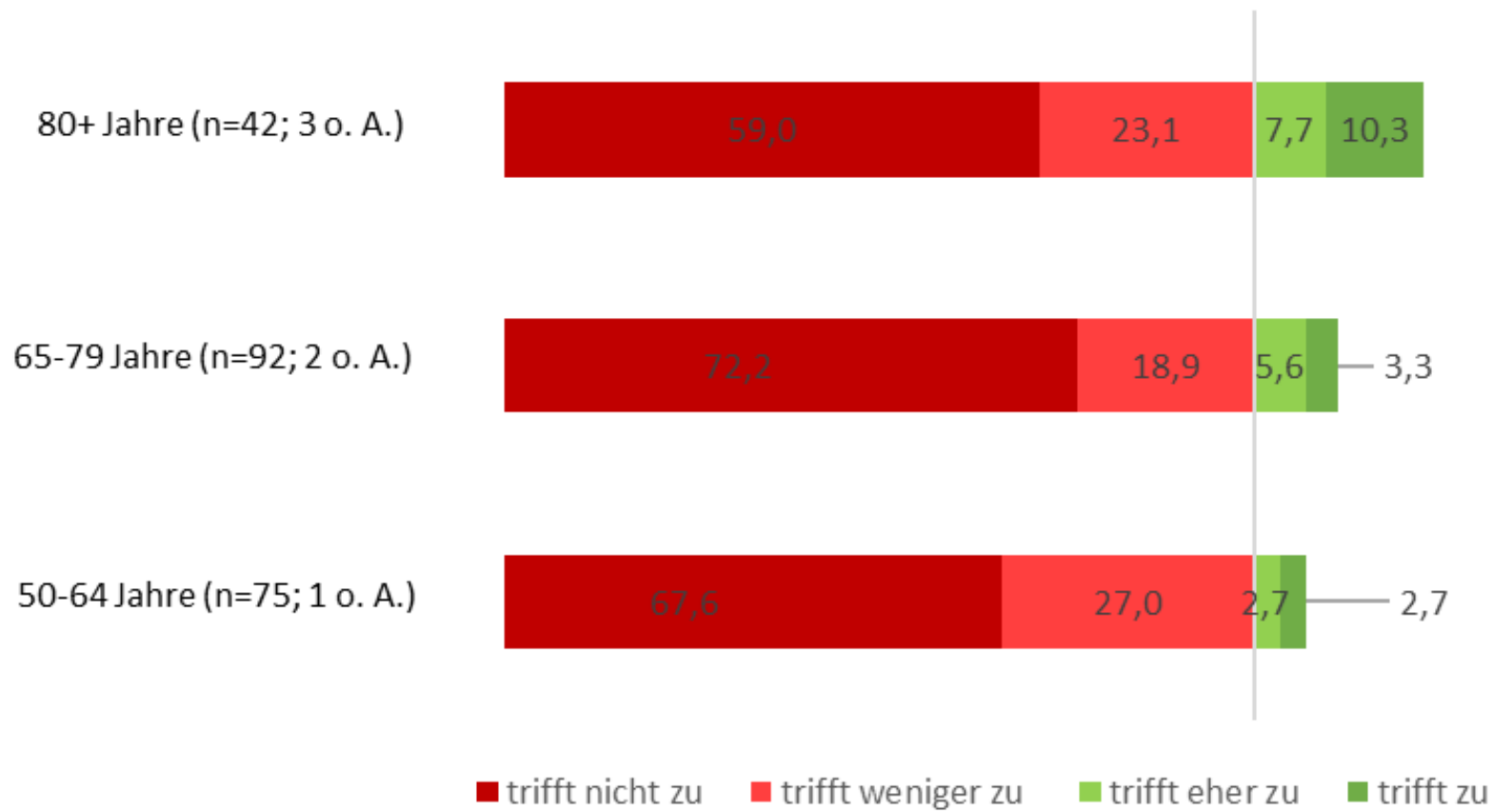
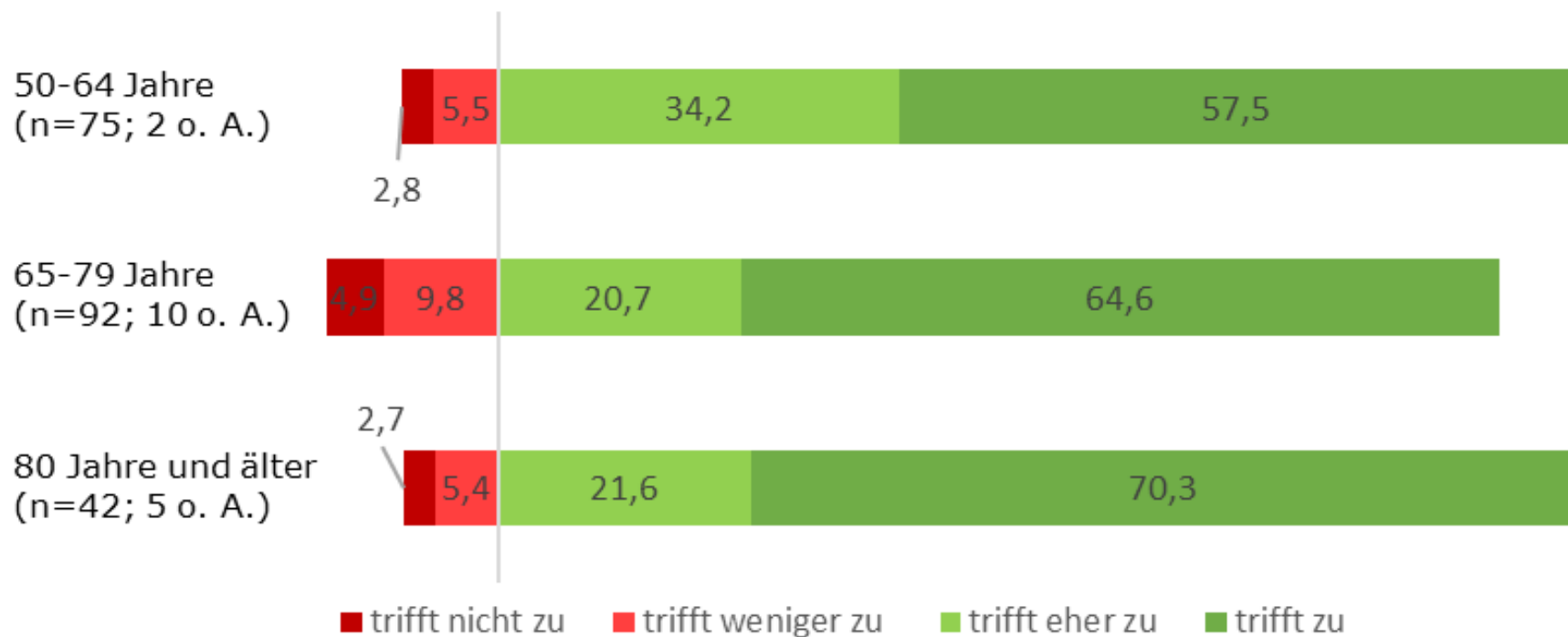


Abb. Bewertung Einsamkeitserleben; Zustimmung in Prozent



„Der Austausch zwischen Jung und Alt ist mir besonders wichtig.“





„Haus als **Begegnungsstätte** in **Klein Trebbow**“

Mehr **kostenfreie Stadtfeste** wie „NDR Sommertour“
„Weihnachtlicher Hofzauber wie 2014/15“ oder
Weihnachtsmarkt

„**Seniorenbegegnungsstätte** Skat in Zierke“

„Dorfgemeindehaus im Bereich der kleinen Gemeinden, speziell **Fürstensee**
braucht einen Treffpunkt um erstmal gemeinsame Aktivitäten zu starten“

„**Bessere Information** über laufende Veranstaltungen
in die Haushalte wie in Vorbereitung der Wahlen“

„Mehrgenerationenhaus ist in meinem Alter zu weit.
Außerdem bekomme ich **kein Programm**.“

„**Wohngebietszentrum** bzw. **Begegnungsstätten für jedermann** offen mit z. B. kulturellem
Angebot. Einfach hingehen können Leute treffen Reden, Zuhören, Kennenlernen.“

„Unterstützung von **Seniorentreffs**“

„**Begegnungsmöglichkeiten** für Gespräche“

„**Kaffeenachmittage** für Frührentner“

- Angebotsspektrum teilweise nicht bekannt
- Fehlende Angebote in Ortsteilen
- Kapazitätsgrenzen erreicht (MGH)
- Aufrechterhaltung problematisch (Ehrenamt)



Beurteilung

- Miteinander/ Generationenaustausch stärken
 - *Projekte zur Vernetzung (z. B. Kita, Schule, Pflegeheim)*

- Vorhandene Begegnungsmöglichkeiten aufrechterhalten/stärken

- Treffpunkte stärken in Zierke, Fürstensee, Klein Trebbow
 - *nähere Bedarf erheben*

- Angebotskommunikation verbessern (z. B. Stadtrallye, Übersicht)
 - *lokale und überregionale Angebote teilweise unbekannt*



LANDKREIS
MECKLENBURGISCHE
SEENPLATTE

Digitale Teilhabe



„Im Umgang mit dem Internet und digitalen Endgeräten (z. B. Smartphone oder PC) fühle ich mich sicher“

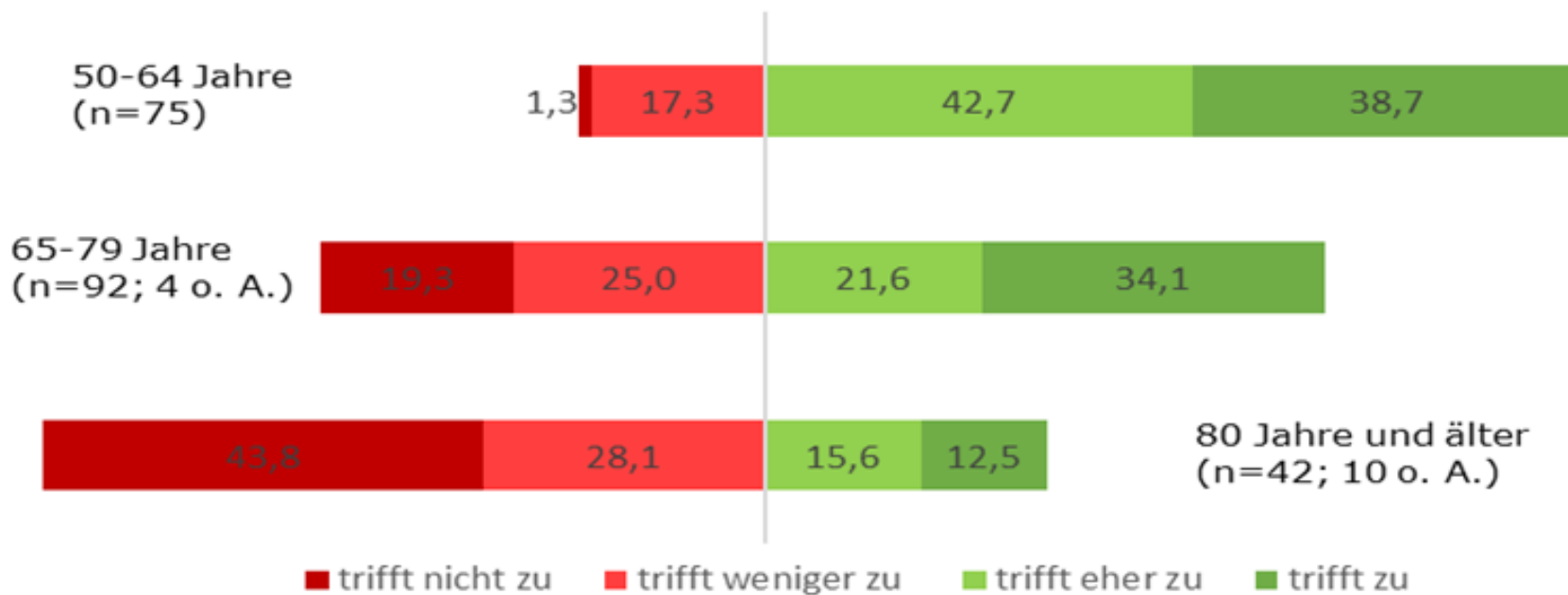
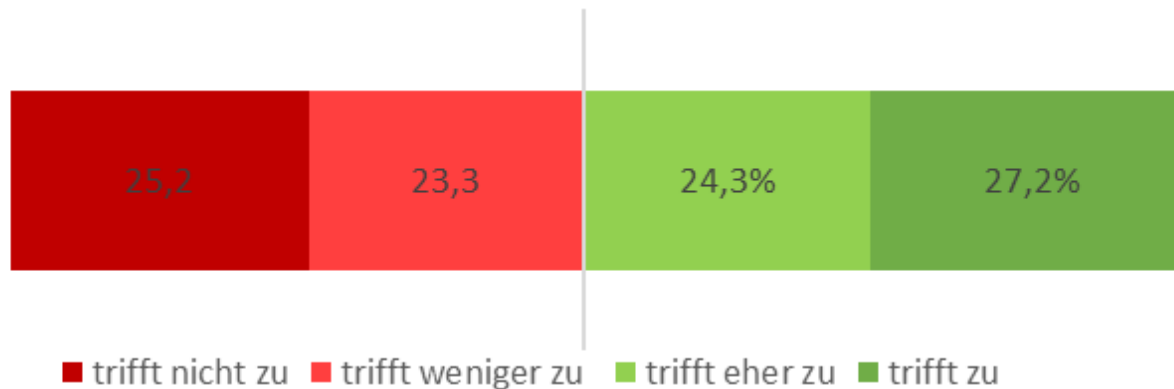


Abb. Bewertung nach Altersgruppen, Zustimmung in Prozent (n=209, davon 14 ohne Angabe)

„Es sollte mehr Angebote zum Umgang mit dem Internet und digitalen Endgeräten geben.“



„Für die Rentnergeneration: Mehr Workshops zur Sicherheit im Internet und Handy, sowie Ausschöpfung der Möglichkeiten“ (Freitextzitat)

Beurteilung

- Zahlreiche Angebote bereits verfügbar!
- Digitale Bildung für Senioren in Neustrelitz optimieren durch Bedürfnisintegration
- Kooperationspartner:
 - Volkshochschule MSE
 - Mehrgenerationenhaus
 - PC Selbsthilfe-Werkstatt CHIB
 - Strelitzer PC-Senioren
 - Silver-Surfer Kreissenorenbeirat MSE



Mögliche Zielstellungen

kurzfristig	<ul style="list-style-type: none">✓ Generationenübergreifendes Miteinander fördern✓ Digitale Kompetenz stärken (Zugang erleichtern)✓ Sturzprävention/ Bewegungsgruppen stärken
mittelfristig	<ul style="list-style-type: none">✓ Errichtung weiterer Parkbänke (partizipative Stadtbegehung)✓ Informationsvermittlung optimieren✓ Altersgerechtes Wohnen beurteilen/ stärken
langfristig	<ul style="list-style-type: none">✓ Möglichkeiten Ausbau Rad- und Wanderwege prüfen (Radwegkonzept in Bearbeitung)✓ Beratung pflegender Angehöriger optimieren



Lokales Steuerungsgremium gründen

- Kernstruktur zur übergeordneten Prozessgestaltung:
 - Bürgermeister
 - Gleichstellungsbeauftragte
 - Seniorenrat Neustrelitz
 - Seniorenclub Strelitz-Alt
 - DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V. (Herr Möller)
 - Mehrgenerationenhaus (Frau Matz)
 - Kirchengemeinden
 - Tageswerk Neustrelitz (Herr Bach)
 - Landesvereinigung für Gesundheitsförderung M-V
 - Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

- Landkreis in begleitender Funktion (Initiative der Stadt Neustrelitz)

- Alternativ Integration des Themas in bestehende Strukturen (z. B. AG Teilhabe)

Gezielte Themen-Workshops mit ergänzenden Akteuren! (z. B. PC-Senioren und VHS MSE für Digitalkurse)

„JUNITZ - Wir sind der Jugendbeirat Neustrelitz!“

Wer sind wir? Was wollen wir? Was sind unsere Projekte?



Ausschuss für Bildung und Soziales, 11.01.2022

Wer sind wir? der Jugendbeirat Neustrelitz

- organisierte Gruppe engagierter Jugendlicher, u.A. SchülersprecherInnen verschiedener Schulen
- zur Zeit alle MitgliederInnen zwischen 14 und 19 Jahre alt
- regelmäßige Treffen zum Austausch und zur Ideenentwicklung im Kunsthaus
- aktuell auf Trägersuche (eventuell Kreisjugendring)
- Kira Augustiani und Oskar Rappold übernehmen momentan Vorstandsfunktionen



Was sind unsere Ziele?

- Interessenvertretung der Jugend in Neustrelitz
- Umsetzen eigener Projekte (Kultur, Politik, etc...)
- Jugendbeteiligung in der Stadt steigern
- Bindeglied zwischen der Lokalpolitik und Jugendlichen

Unsere aktuellen Projekte...

- regelmäßige Workshops zur Blue Community - Wasser schützen in Neustrelitz
- Auszeichnen von Refill-Stationen in der Stadt
- Aktuell auch noch: ÖPNV für SchülerInnen, Veranstaltungen ums Thema Jugendbeteiligung, Jugendclubs mehr als Angebot für Jugendliche präsentieren



Unsere Fahrt nach Schwäbisch Hall

Haller Jugendforum

- Teilnahme an jährlich stattfindendem „Jugendforum“
- > *Versammlung von VertreterInnen aller Schulen und aller Klassen der Stadt ab Klassenstufe 8*
- > *moderiertes Format für Austausch und Projektentwicklung*
- > *erarbeitete Projekte werden LokalpolitikerInnen vorgestellt und mit ihnen Patenschaften zur Bearbeitung und Umsetzung eingegangen*
- > *umfassende und liebevolle Betreuung seitens der Stadt (inkl. Stadtführung)*

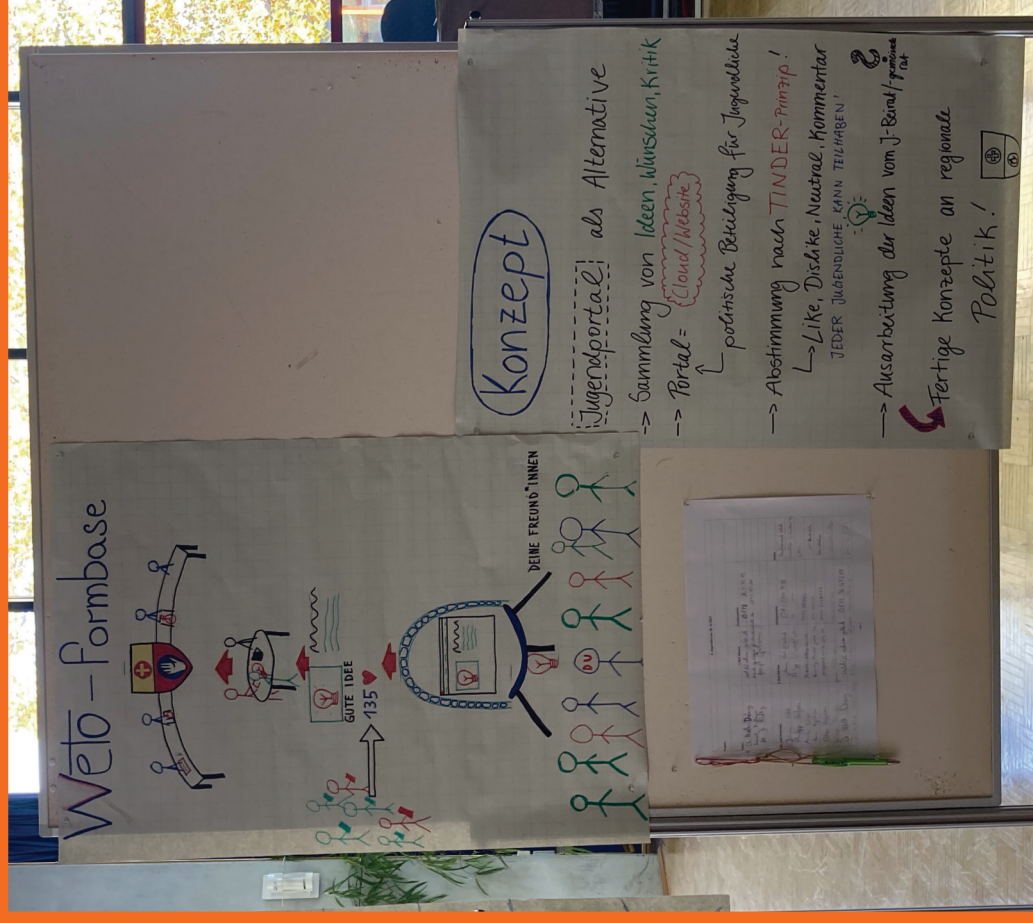




Vveto-formbase

Unser Projekt

- Portal zur Jugendbeteiligung
- Sammlung von Ideen für Stadt, Jugend etc.
- Projekt wird in Schwäbisch Hall umgesetzt
- Umsetzungstreffen hat schon im Dezember mit Oberbürgermeister Bullinger online stattgefunden



Unsere Fahrt nach Schwäbisch Hall

Was nehmen wir mit?

- ähnliches Forumsformat/Ideenwerkstatt für SchülerInnen in Neustrelitz etablieren
- thematischen Austausch zwischen den Jugendgremien entwickeln
- regelmäßigen Besuch zwischen den Partnerstädten (eventuell schon in 2022?)



Neustrelitz hat einen Jugendbeirat!

Wie können Sie uns kontaktieren?

- E-Mail: jugendbeirat.neustrelitz@web.de
- Soziale Netzwerke (Instagram, Facebook, Discord,...)
- AnsprechpartnerInnen: Kira Augustiani & Oskar Rappold

Wir freuen Uns auf den regen Austausch, die Zusammenarbeit und die tollen Projekte mit Ihnen!

